

FYSIOTERAPEUTER PÅ PLEJEHJEM

Rollebeskrivelse

AALBORG KOMMUNE Januar 2025

Indledning

Som fysioterapeut på plejehjem i Aalborg kommune, arbejder du med at fremme beboernes selvstændighed, trivsel og livskvalitet gennem målrettet rehabilitering, vedligeholdende træning og genoptræning. Med fysioterapeutisk viden, kompetencer og forståelse, er du medvirkende til at forebygge funktionstab, tilpasse omgivelser og implementere målrettede fysioterapeutiske interventioner med fokus på funktions-, aktivitets-, og deltagelsesniveau. Som fysioterapeut indgår du i et tværfagligt samarbejde på plejehjemmet med social- og sundhedshjælpere, social- og sundhedsassistenter, pædagoger og sygeplejersker samt pårørende for at skabe et trygt og aktivt hverdagsliv for beboerne. Derudover er der tæt samarbejde med tværfaglige samarbejdspartnere i kommunen.

Opgaver og ansvar

Hverdagsrehabilitering og genoptræning er en fast del af den helhedsorienterede indsats på plejehjemmene, hvor du vurderer behovet for og tilbyder fysioterapeutiske indsatser til borgerne. Den består af en bred vifte af aktiviteter, der spænder fra fysioterapeutiske vurderinger og interventioner og at styrke den forebyggende, rehabiliterende og habiliterende tilgang på plejehjemmet.

Opgaverne er delt op i 4 afsnit, omhandlende:

- Udføre fysioterapi
- Koordinere, planlægge og lede
- Formidle
- Udvikle

De fire afsnit beskriver den specifikke tilgang og kompetence som fysioterapeuten byder ind med i den fælles helhedspleje og koordineres og planlægges i samarbejde med ledelsen. Opgaveløsningen afhænger af målgruppen og størrelsen på det enkelte plejehjem.

Ansættelsesområde

Fysioterapeuten er ansat på det enkelte plejehjem under ledelse af plejehjemslederen. Ledelsen skal sikre integration af de fysioterapeutiske indsatser som en del af hverdagen på plejehjemmet, og derved sikre at alle beboere og medarbejdere profiterer af den fysioterapeutiske tilgang. Fysioterapeuter ansættes i blandede vagter og minimum hver 4. weekend for at sikre tilgængelighed om aftenen og i weekenden. Det er op til det enkelte plejehjem at planlægge fordelingen af vagter.

Kompetenceudvikling

Som fysioterapeut i plejebolig vil du indgå i et fagligt netværk på tværs af kommunens plejehjem. Der vil være faglige møder i mindre grupper 3 gange årligt og 3 gange årligt større faglige møder for alle terapeuter ansat i plejebolig.

Udføre fysioterapi

Afsnittet beskriver den specifikke tilgang og kompetence som fysioterapeuten byder ind med i den fælles helhedspleje og koordineres og planlægges i samarbejde med ledelsen. Opgaveløsningen afhænger af målgruppen og størrelsen på det enkelte plejehjem.

Helhedspleje og praktiske Opgaver

- Indgå i helhedsplejen med beboerne og udføre almindelige praktiske opgaver.
- Understøtte indsamling af beboernes livshistorie, vaner, tidligere arbejde, rutiner og ønsker.
- Deltage i indflytningssamtaler.

Forebyggelse, habilitering og rehabilitering

- Planlægge og gennemføre trænings- og rehabiliteringsaktiviteter der kan involvere både individuelle og gruppeøvelser, samt være en del af hverdagsaktiviteterne for beboerne med fokus på at forbygge, bevare eller genoprette beboernes mobilitet, balance og styrke
- Vidensdeling og rådgivning med/til øvrigt personale baseret på disse vurderinger.
- Medvirke til at forebygge funktionstab efter fx sygehusindlæggelse ved at understøtte bevægelse i meningsfulde daglige aktiviteter.
- Screene, undersøge, vurdere og igangsætte intervention ved fald.
- Screening og udredning af funktionsevne og træningspotentiale efter behov.
Bidrage til relationsdannelse gennem bevægelse, som metode for at fremme rehabilitering især med beboere med kognitiv funktionsnedsættelse som fx demens.

Tilpasning af omgivelser og hjælpemidler

- Understøtte vurdering af behov for og støtte til ansøgning om hjælpemiddel.
- Understøtte vurdering og afprøvning af forflytningsteknikker i tæt samarbejde med forflytningsteamet.
- Understøtte vurdering og tilpasning af fysiske omgivelser i samarbejde med pårørende og AMR, så de understøtter beboernes sikkerhed og selvstændighed samt medarbejdernes arbejdsmiljøregler.

Koordinere, planlægge og lede

Afsnittet beskriver den specifikke tilgang og kompetence som fysioterapeuten byder ind med i den fælles helhedspleje og koordineres og planlægges i samarbejde med ledelsen. Opgaveløsningen afhænger af målgruppen og størrelsen på det enkelte plejehjem.

- Screene behov for og understøtte ansøgning om træning og vedligeholdende træning i henhold til Lov om Social Service §86, stk. 1 og 2.
- Følge op på og samarbejde om genoptræning efter Sundhedsloven §140
- Tilrettelægge og målsætte individuelle træningsforløb sammen med beboeren.
- Bistå forløbskoordinering, når den fysioterapeutiske indsats er særligt i fokus
- Tilrettelægger og udarbejder mål i individuelle forløb med beboerne.
- Støtter beboerne i deres egne muligheder for at koordinere forløb.

Formidle fysioterapi

Afsnittet beskriver den specifikke tilgang og kompetence som fysioterapeuten byder ind med i den fælles helhedspleje og koordineres og planlægges i samarbejde med ledelsen. Opgaveløsningen afhænger af målgruppen og størrelsen på det enkelte plejehjem.

- Sparre med tværfaglige kollegaer og pårørende i, hvordan de bedst kan støtte beboerne i fysisk aktivitet og rehabiliteringsindsatser.
- Ansvar for at formidle og tydeliggøre fysioterapiens bidrag, tilgang og viden til helhedsplejen ved at give indsigt i sprog, arbejdsmetoder og praktisk anvendelse i relevante sammenhænge.
- Give input til neuro - og socialpædagogiske handleplaner
- Fysioterapeuten arbejder tværfagligt for at sikre en helhedsorienteret indsats. Dette omfatter:
 - Deltagelse i teamsmøder, borgerkonferencer, triage og andre relevante møder
 - Bidrag til dokumentation og evaluering i Cura af beboernes udvikling og trivsel.
 - Inddragelse i udvikling af plejehjemmets aktiviteter og arbejdsgange.
 - Inddrage tværfaglige kollegaer i individuelle træningsforløb

Udvikle fysioterapi

Afsnittet beskriver den specifikke tilgang og kompetence som fysioterapeuten byder ind med i den fælles helhedspleje og koordineres og planlægges i samarbejde med ledelsen. Opgaveløsningen afhænger af målgruppen og størrelsen på det enkelte plejehjem.

- Bidrage til implementering af nye fysioterapeutiske metoder og tiltag
- Styrke og udvikle plejehjemmets habiliterende og rehabiliterende
- Samarbejde med leder om tilrettelæggelse af tværfaglig kompetenceudvikling.
- Indgå i interne og eksterne mono- og tværfaglige netværk.
- Understøtte plejehjemmet i at tilbyde helhedsorienteret pleje og omsorg.