

ERGOTERAPEUTER PÅ PLEJEHJEM

Rollebeskrivelse

AALBORG KOMMUNE Januar 2025

Indledning

Som ergoterapeut på plejehjem i Aalborg kommune, arbejder du med at fremme beboernes selvstændighed, trivsel og livskvalitet gennem målrettet rehabilitering i meningsfulde aktiviteter. Med ergoterapeutisk viden, kompetencer og forståelse, er du medvirkende til at forebygge funktionstab, tilpasse omgivelser og implementere målrettede ergoterapeutiske interventioner. Som ergoterapeut samarbejder du med tværfaglige kollegaer på plejehjemmet, som kan være social- og sundhedshjælper, social- og sundhedsassistenter, pædagoger og sygeplejersker samt pårørende for at skabe et trygt og aktivt hverdagsliv for beboerne. Derudover er der tæt samarbejde med tværfaglige samarbejdspartnere i kommunen.

Opgaver og ansvar

Ergoterapi er en fast del af den helhedsorienteret indsats på plejehjemmene, hvor du vurderer behovet for og tilbyder ergoterapeutisk indsats gennem deltagelse i hverdagsaktiviteter på plejehjemmet. Ergoterapeutens arbejdsopgaver på plejehjemmet omfatter en bred vifte af aktiviteter, der spænder fra praktiske opgaver til vurderinger og interventioner.

Opgaverne er delt op i 4 afsnit, omhandlende:

- Udføre ergoterapi
- Koordinere, planlægge og lede ergoterapi
- Formidle ergoterapi
- Udvikle ergoterapi

De fire afsnit beskriver den specifikke tilgang og kompetence som ergoterapeuten byder ind med i den fælles helhedspleje og koordineres og planlægges i samarbejde med ledelsen. Opgaveløsningen afhænger af målgruppen og størrelsen på det enkelte plejehjem.

Ansættelsesområde

Ergoterapeuten er ansat på det enkelte plejehjem under ledelse af plejehjemslederen. Ledelsen skal sikre integration af de ergoterapeutiske indsatser som en del af hverdagen på plejehjemmet, og derved sikre at alle beboere og medarbejdere profiterer af den ergoterapeutiske tilgang. Ergoterapeuter ansættes i blandede vagter og minimum hver 4. weekend for at sikre tilgængelighed om aftenen og i weekenden. Det er op til det enkelte plejehjem planlægge fordelingen af vagter.

Kompetenceudvikling

Som ergoterapeut i plejebolig vil du indgå i et monofaglig netværk på tværs af kommunens plejehjem. Der vil være faglige møder i mindre grupper 3 gange årligt og 3 gange årligt større faglige møder for alle ergoterapeuter ansat i plejebolig.

Udføre Ergoterapi

Afsnittet beskriver den specifikke tilgang og kompetence som ergoterapeuten byder ind med i den fælles helhedspleje og koordineres og planlægges i samarbejde med ledelsen. Opgaveløsningen afhænger af målgruppen og størrelsen på det enkelte plejehjem.

Helhedspleje og Praktiske Opgaver

- Indgå i helhedsplejen med beboerne og udføre almindelige praktiske opgaver.
- Understøtte indsamling af beboernes livshistorie, vaner, tidligere arbejde, rutiner og ønsker.
- Deltage i indflytningssamtaler.

Rehabilitering og forebyggelse af funktionstab

- Planlægge og gennemføre træning i daglige aktiviteter (ADL) ved at deltage i beboernes hverdagsaktiviteter som fx personlig pleje, spisning og mobilitet
- Give råd og vejledning til øvrigt personale baseret på disse vurderinger.
- Medvirke til at forebygge funktionstab efter fx sygehusindlæggelse ved at understøtte bevægelse i meningsfulde aktiviteter.
- Screene, undersøge, vurdere og igangsætte intervention ved dysfagi i samarbejde med ergoterapeuter fra træningsenheden.
- Bidrage til faldforebyggelse

Tilpasning af omgivelser og hjælpemidler

- Understøtte vurdering af behov for og støtte til ansøgning om hjælpemiddel.
- Understøtte vurdering og afprøvning af forflytningsteknikker i tæt samarbejde med forflytningsteamet.
- Understøtte vurdering og tilpasning af fysiske omgivelser i samarbejde med pårørende og AMR, så de understøtter beboernes sikkerhed og selvstændighed samt medarbejdernes arbejdsmiljøregler.

Fremme af meningsfulde aktiviteter

- Planlægge og facilitere aktiviteter, der understøtter beboernes kognitive, sociale og fysiske funktionsniveau i samarbejde med tværfaglige kollegaer.
- Deltage i fælles hverdagsaktiviteter og gruppeaktiviteter med beboerne fx måltider.
- Graduere aktiviteterne til den enkelte beboers funktionsniveau med fokus på rehabiliterende tilgang.
- Observer spisesituationer fx som måltidsvært.
- Bidrage til relationsdannelse som metode for at fremme rehabilitering især med beboere med kognitiv funktionsnedsættelse som fx demens.

Koordinere, Planlægge og Lede Ergoterapi

Afsnittet beskriver den specifikke tilgang og kompetence som ergoterapeuten byder ind med i den fælles helhedspleje og koordineres og planlægges i samarbejde med ledelsen. Opgaveløsningen afhænger af målgruppen og størrelsen på det enkelte plejehjem.

- Understøtte hverdagsrehabilitering efter Lov om Social Service §83a.
- Screene behov for og understøtte ansøgning om træning og vedligeholdende træning i henhold til Lov om Social Service §86, stk. 1 og 2.
- Følge op på og samarbejde om genoptræning efter Sundhedsloven §140
- Tilrettelægge og målsætte individuelle træningsforløb sammen med beboeren.

Formidle Ergoterapi

Afsnittet beskriver den specifikke tilgang og kompetence som ergoterapeuten byder ind med i den fælles helhedspleje og koordineres og planlægges i samarbejde med ledelsen. Opgaveløsningen afhænger af målgruppen og størrelsen på det enkelte plejehjem.

- Sparre med tværfaglige kollegaer og pårørende i, hvordan de bedst kan støtte beboerne i daglige aktiviteter og inddrage dem i meningsfulde gøremål.
- Ansvar for at formidle og tydeliggøre ergoterapiens bidrag til helhedsplejen ved at give indsigt i sprog, arbejdsmetoder og praktisk anvendelse i relevante sammenhænge.
- Give input til neuropædagogiske handleplaner
- Ergoterapeuten arbejder tæt sammen med tværfaglige kollegaer for at sikre en helhedsorienteret indsats. Dette omfatter:
 - Deltagelse i teamsmøder, borgerkonferencer, triage
 - Bidrag til dokumentation og evaluering i cura af beboernes udvikling og trivsel.
 - Inddragelse i udvikling af plejehjemmets aktiviteter og arbejdsgange.
 - Inddrage tværfaglige kollegaer i individuelle træningsforløb

Udvikle Ergoterapi

Afsnittet beskriver den specifikke tilgang og kompetence som ergoterapeuten byder ind med i den fælles helhedspleje og koordineres og planlægges i samarbejde med ledelsen. Opgaveløsningen afhænger af målgruppen og størrelsen på det enkelte plejehjem.

- Bidrage til implementering af nye ergoterapeutiske metoder.
- Styrke og udvikle plejehjemmets rehabiliterende tiltag ved at bidrage til beboernes selvstændighed i et aktivitetsfremmende miljø.
- Samarbejde med leder om tilrettelæggelse af kompetenceudvikling.
- Indgå i interne og eksterne faglige netværk.
- Understøtte plejehjemmets mission om at tilbyde helhedsorienteret pleje og omsorg.